

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «01» сентября 2026 год

Утверждено: заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.В.Бескровная
Приказ № 103 от «01» сентября 2026 г.



Первая младшая группа раннего возраста «Одуванчик»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры	8.10-8.45
Подготовка к занятиям	8.45-9.00
НОД (1 занятие в первой половине дня)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.00- 15.00
Дневной сон	
Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечение, работа по сетке НОД	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	16.50-18.00
Игры, уход детей домой	

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «01» сентября 2026 год

Утверждено: заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.Е. Вексировная
Приказ № 103 от «01» сентября 2026 г.



Первая младшая группа «Божья коровка»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	8.05
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры	8.05-8.45
Подготовка к занятиям	8.45-9.00
НОД	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.00- 15.00
Дневной сон Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	
НОД (2 занятие)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечение, работа по сетке	16.00-16.50
НОД	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	16.50-18.00
Игры, уход детей домой	

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «01» сентября 2026 год

Утверждено заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.Е. Бескровная
Приказ № 103 от «01» сентября 2026 г.



Вторая младшая группа «Мотылек»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры. Подготовка к занятиям	8.15-8.45
НОД	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-11.15
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.15- 15.00
Дневной сон	
Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность)	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечение, работа по сетке	16.00-17.00
НОД	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «01» сентября 2026 год

Утверждено руководящий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.В.Бескровная
Приказ № 403 от «01» сентября 2026 г.

Средняя группа «Ласточка»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.15
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры. Подготовка к занятиям	8.22-9.00
НОД	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед, Подготовка ко сну	11.30- 15.00
Дневной сон	
Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность)	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечение, работа по сетке	16.00-17.00
НОД	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	17.00-18.00
Игры, уход детей домой.	

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
от «01» сентября 2026 год

Утверждено заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.Е. Бескровная
Приказ № 103 от «01» сентября 2026г.



Старшая группа «Березка»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-8.22
Утренняя гимнастика	8.22
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры. Подготовка к занятиям.	8.30-9.00
НОД	9.00 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед,	12.30-15.00
Подготовка ко сну Дневной сон	
Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность)	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечение, работа по сетке	16.00-17.00
НОД	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	17.00-18.00
Игры, уход детей домой.	

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
от «01» сентября 2026 год

Утверждено: заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.Е.Бескровная
Приказ № 103 от «01» сентября 2026г.



Старшая группа «Лисичка»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.27
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры. Подготовка к занятиям.	8.35-9.00
НОД	9.00 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед,	12.30-15.00
Подготовка ко сну	
Дневной сон	
Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность)	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечение, работа по сетке	16.00-17.00
НОД	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	17.00-18.00
Игры, уход детей домой.	

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «29» августа 2025 год

Утверждено: заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.Е. Бескровная
Приказ № 114 от «29» августа 2025 г.



Подготовительная группа «Яблочко»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.35
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры. Подготовка к занятиям НОД	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.00-10.45
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед, Подготовка ко сну	10.44-12.30
Дневной сон. Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечение, работа по сетке НОД	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность). Игры, уход детей домой	17.00-18.00